



الجمعية األعأة األعأة
CHILD CARE ASSOCIATION

مِن حَقِّي

IT IS MY RIGHT



أممع األعوق مأفظة لأععفة رعاة الطفولة 2025م



نشر أو مشاركة هذا المحتوى التعليمي يعد مخالفة لحقوق جمعية رعاية الطفولة ويعرضك للمسائلة القانونية. تحتفظ جمعية رعاية الطفولة بحقها بالمسائلة القانونية في حال تم نشر أو اعادة طباعة أو توزيع هذا المحتوى بدون موافقة خطية من الجمعية حيث يعد محتوى هذا العمل حق من حقوق الجمعية الفكرية. يعد هذا العمل من حقوق الملكية الفكرية و محمي أدبياً وفكرياً وفي حال الإخلال بذلك، يحق للجمعية اتخاذ جميع الإجراءات القانونية والقضائية الفورية لملاحقة الطرف الثاني وحماية حقوقه دون أي قيد أو شرط.



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION

مرحبًا بك في كراسة من حقّي
هذه الكراسة تعرّفك على حقوقك التي تحميك
و تجعلك تنمو بسعادة و أمان.

هيا نتعرف عليها معًا!

Welcome to "My Right" Booklet.

This booklet introduces your rights that protect
you and support your growth.

Let's explore it together !



المقدمة

أكدت **المملكة العربية السعودية** على حقوق الأطفال الواردة في اتفاقية حقوق الطفل، التي صادقت عليها المملكة عام 1996م، بما لا يتعارض مع تعاليم الشريعة الإسلامية. والتي تكفل حق الطفل في أربعة مجالات رئيسية:

- 1 الحقوق الأساسية.
- 2 حقوق الحماية.
- 3 حقوق البقاء والنماء.
- 4 حقوق المشاركة.

وأكدت **رؤية المملكة 2030** على رفاه وازدهار حياة المواطن والطفل. وتماشياً مع الرؤية، قامت **جمعية رعاية الطفولة** بإضافة الحقوق الوطنية وإعداد هذا الكراس (**من حقّي**) الذي يهدف إلى تعريف الأطفال بحقوقهم والتعبير عنها بطريقتهم الخاصة.



Introduction

In support of **Saudi Arabia's** Vision **2030**, the Child Care Association developed this booklet to help children understand their rights and express them in their own ways. Vision **2030** places strong emphasis on the well-being, protection, and empowerment of all citizens — especially children, as they represent the future of our nation. This booklet highlights four key categories of children's rights:

1

Basic Rights

2

Protection Rights

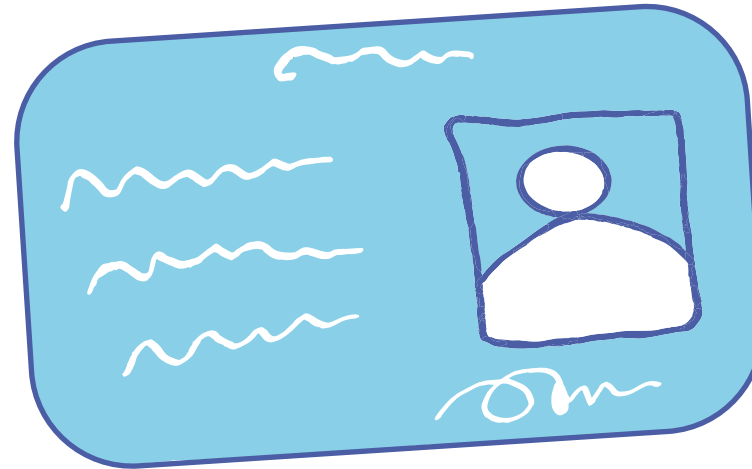
3

Rights to Survival and Development

4

Participation Rights

In addition, the **Child Care Association** has incorporated national child-focused rights to strengthen awareness and ensure every child in the Kingdom is supported, valued, and heard.



من حقي أن يكون لي اسم وجنسية وعائلة.

My right to have a name, nationality, and family.

عَبِّر بِطَرِيقَتِكَ

Express in your own way





My name:

أسمي :

My age:

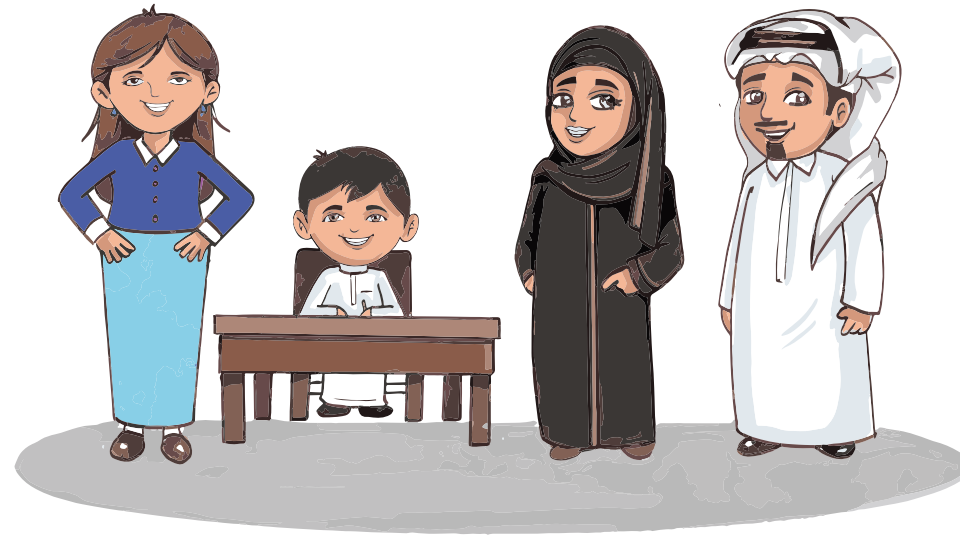
عمري :

My nationality / country :

جنسيتي / بلدي :

My family name :

أسم عائلي :



من حقي أن تكون مصلحتي أولاً في كل القرارات التي تخصني.

My right to have my needs prioritized in all decisions that affect me.



عَبِّرْ بطريقتك

Express in your own way





من حقي أن أُعامل بعدلٍ ومساواة، بغضّ النظر عن جنسي أو لوني أو
إعاقتي.

My right to be treated with justice and equality, regardless of my
gender, color, or disability.



عَبّر بطريقتك

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي أن أتمتع بصحة جيدة ورعاية طبية مناسبة .

My right to have good health and proper medical care.



عَبِّرْ بطريقتك

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي أن أعيش في بيئة نظيفة ونقية .

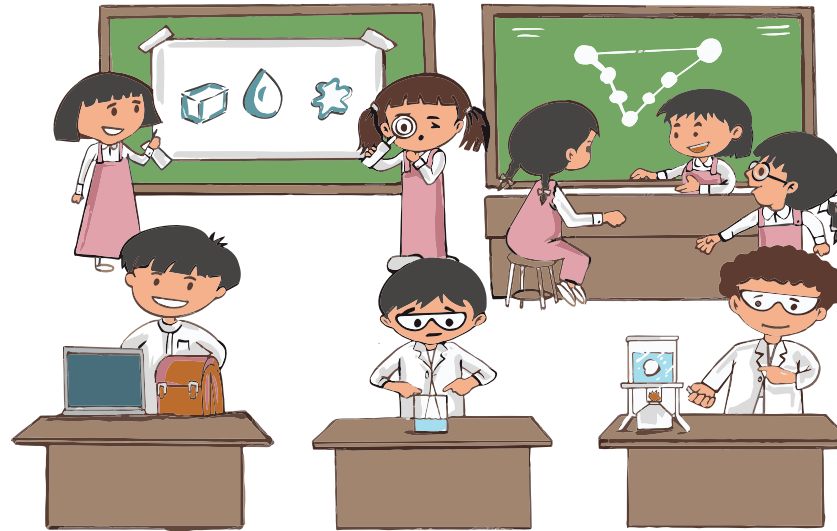
My right to live in a clean environment.



عَبِّر بطريقتك

Express in your own way





من حقي أن أتعلم وأذهب إلى المدرسة.

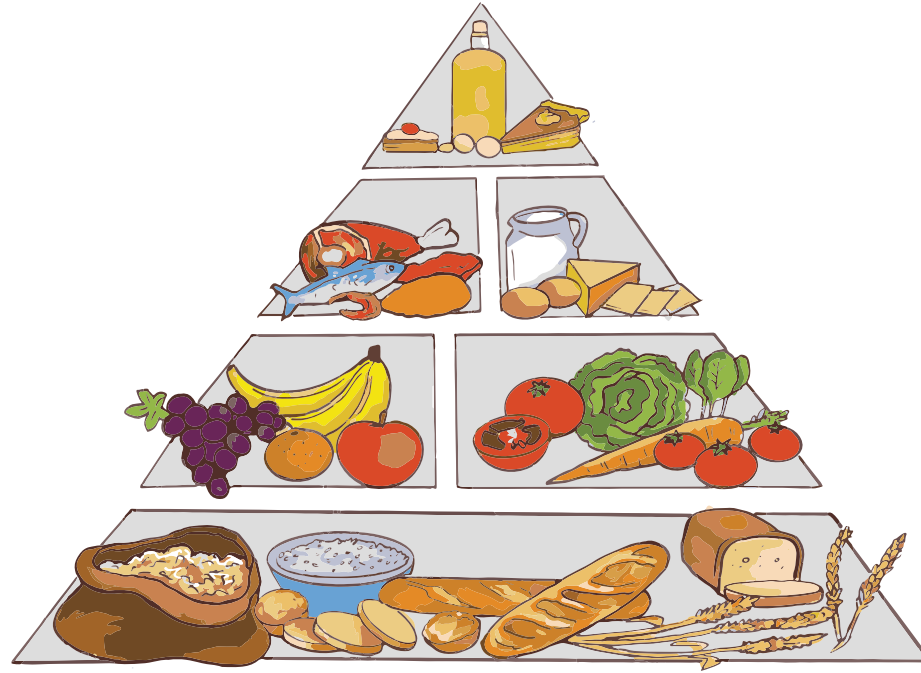
My right to study and go to school.



عَبِّرْ بطريقتك

Express in your own way





من حقي أن أحصل على تغذية كافية.

My right to receive adequate nutrition.



عَبِّر بِطَرِيقَتِكَ

Express in your own way





من حقي أن أعيش في أسرة تهتم بي وتوفر لي الرعاية و الحب.

My right to live with a family that cares for me and gives me love and support.



عَبِّر بطريقتك

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي الحماية من العنف أو الإيذاء أو الإهمال.

My right to be protected from violence, harm, or neglect.



عَبِّر بِطَرِيقَتِكَ

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي الحماية من الاستغلال الجنسي أو التجاري أو عبر الإنترنت.

My right to be protected from sexual, commercial, or online exploitation.



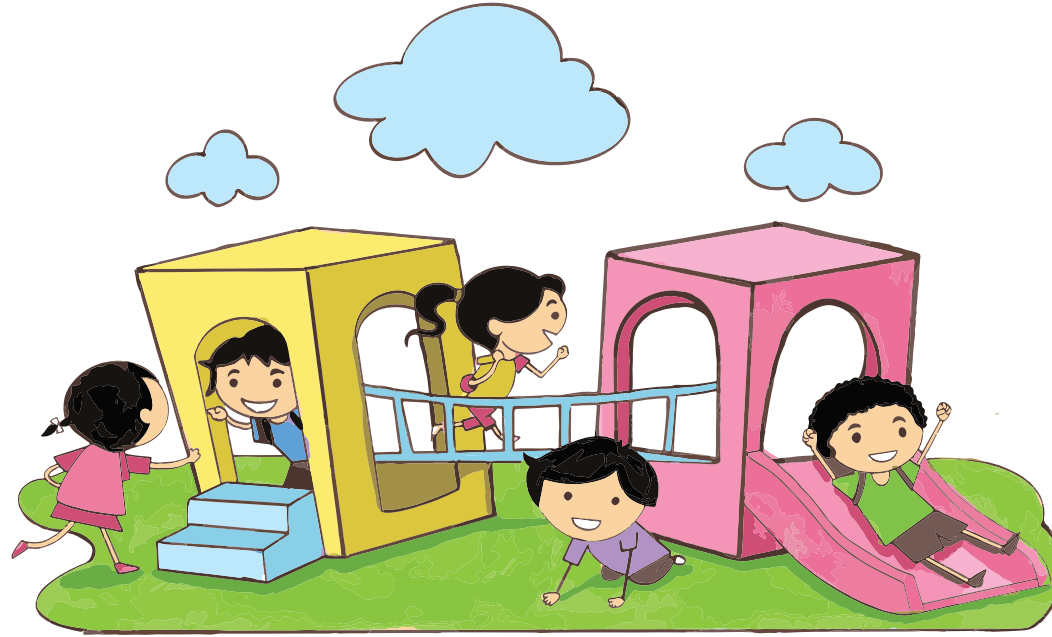
عَبِّر بِطَرِيقَتِكَ

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي أن أَلعب وعدم مزاوله العمل الشاق.

My right to play and disengage in hard labor.

عَبّر بطريقتك

Express in your own way





جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقّي الحماية من كل أشكال التنمر في المدرسة وفي المجتمع.

My right to be protected from all forms of bullying at school and in the community.

عَبّر بطريقةك

Express in your own way







من حقّي أن أُعبّر عن رأيي بحرية.

My right to express my opinion freely .



عَبّر بطريقتك

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي ممارسة هواياتي بالرسم أو الكتابة أو الفن .

My right to practice my hobbies in drawing, writing, or art .



عَبِّرْ بطريقتك

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي استخدام الإنترنت والمعلومات بشكل آمن.

My right to use the internet and information safely.



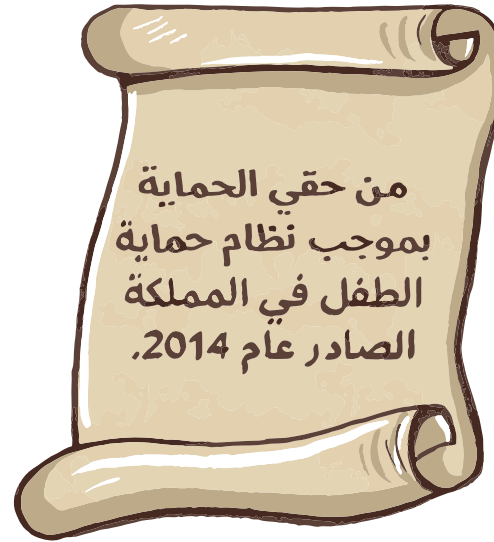
عَبِّر بطريقتك

Express in your own way



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION





من حقي الحماية بموجب نظام حماية الطفل في المملكة الصادر عام 2014.

My right to be protected under the Child Protection law in Saudi Arabia,
established in 2014.



عَبِّرْ بطريقتك

Express in your own way





من حقي أن أشارك في بناء وطني، وأن أكون جزءًا من رؤية 2030.

My right to participate in building my country and contribute to achieving Vision 2030.



عَبِّر بطريقتك

Express in your own way





إرشادات تطبيق كراسة “من حقي”

تهدف كراسة “من حقي” إلى تعريف الأطفال بحقوقهم بطريقة فنية وتفاعلية، تساعدهم على التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم بحرية، وتدعم بناء الوعي الذاتي والانتماء الوطني.

يمكن تنفيذ أنشطة الكراسة بطرائق متنوعة، سواء مع الطفل بشكل فردي في المنزل، أو بشكل جماعي في المدرسة أو المركز الاجتماعي .

للاستخدام الفردي مع الوالدين أو مقدمي الرعاية

الهدف:

دعم تفاعل الوالدين مع أطفالهم بطريقة إيجابية تُعرّفهم بحقوقهم وتعزز التواصل الأسري.

طريقة التنفيذ:

1. خُصّ وقتًا هادئًا ومكانًا مريحًا، مع أقلام الألوان المناسبة لعمر الطفل.
2. شاهد مع طفلك الصورة في الصفحة واسأليه:
«ماذا ترى؟ ماذا تعبر به الصورة؟» ثم تحدثي عن الحق الذي تمثله الصورة بلغة بسيطة.
3. دع الطفل يرسم أو يضيف ما يعبر عن فهمه لذلك الحق.
4. ناقش معه ما رسمه، واسأليه كيف يعيش هذا الحق في يومه.
5. استخدم عبارات تقدير مثل: “ أعجبتني فكرتك في التعبير ...”
6. عُد إلى الصفحات بين فترة وأخرى لتقوية المفهوم من خلال مواقف الحياة اليومية.



للاستخدام الجماعي (في المدارس ، المراكز المجتمعية)

الهدف:

تفعيل الكراسة كأداة تعليمية جماعية تساعد الأطفال على الحوار والتفكير في حقوقهم ضمن بيئة آمنة وتعاونية.

طريقة التنفيذ:

1. افتح النقاش بسؤال عام مثل: "ما الذي يجعلنا سعداء في المدرسة؟" أو "لماذا نحتاج أن نلعب؟"

ثم اشرح للطفل أن هذا حق من حقوقه (حق التعليم، حق اللعب...).

2. ابدأ بعرض الصفحة المقابلة للحق باستخدام نسخة كبيرة أو عرض رقمي.

ناقش الأطفال فيما يرونه في الصورة قبل أن يبدأوا بالرسم.

3. قدّم لكل طفل نسخته من الكراسة، وشجّعهم على الرسم أو الإضافة بحرية.

مُرّ بينهم وشجّعهم على التحدث عن أعمالهم.

4. اطلب من بعض الأطفال عرض رسوماتهم والتحدث عنها، اربطي كلامهم بمفهوم الحق مثل:

"كل طفل مثلك من حقه أن يتعلم ويلعب في مكان آمن."

5. استخدم ملاحظتك حول تفاعل الأطفال لفهم مدى وعيهم بحقوقهم، وشجّعهم استمرار الأنشطة الفنية في تعزيز القيم

الحقوقية.

يمكن تنفيذ الكراسة على مدار 4 إلى 6 جلسات قصيرة، بحيث تُخصّص كل جلسة لحق واحد أو اثنين من الحقوق (مثل: التعليم، اللعب،

الحماية، المشاركة)، مع تشجيع الطفل على الاحتفاظ بالكراسة كذكرى رمزية لتجربته في معرفة حقوقه.



جمعية رعاية الطفولة
CHILD CARE ASSOCIATION

للمساهمة في مستقبل أفضل لأطفالنا نتطلع لمشاركتكم بدعم الجمعية عبر :

التبرع لدعم برامج الجمعية

التطوع بالجمعية

الإنضمام لعضوية الجمعية

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA 

0	0	4	0	9	5	0	1	3	0	3	6	0	0	1
SA 77 6010 0004 0950 1303 6001														

جميع الحقوق محفوظة لجمعية رعاية الطفولة 2025م